



volg je zorg

# Ja!

**Ik wil grip op mijn zorg**



Scan mij  
met je mobiel

**Geef toestemming  
voor het delen van je  
medische gegevens!**

**In deze folder lees je meer over het digitaal delen van medische gegevens. Bijvoorbeeld als jouw (huis)arts of apotheek gegevens over jouw gezondheid deelt met andere zorgverleners waar je in behandeling bent. Daarvoor kun je zelf toestemming geven.**



### Waarom medische gegevens delen?

Soms heeft een andere zorgverlener bepaalde medische gegevens van jou nodig. Als je bijvoorbeeld naar de huisartsenpost gaat als je eigen huisarts niet beschikbaar is. Of omdat je met spoed zorg nodig hebt. Maar ook als je bij een andere apotheek komt. Door toestemming te geven kunnen zorgverleners snel en veilig de belangrijkste gegevens digitaal opvragen.

### Wie mag jouw gegevens opvragen?

Alleen zorgverleners die jou behandelen mogen jouw gegevens digitaal opvragen. En alleen als dat nodig is voor goede zorg. Zorgverzekeraars, bedrijfsartsen en werkgevers mogen de medische gegevens niet opvragen. Op [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl) staat een lijst van zorgverleners die gegevens mogen opvragen via het Landelijk Schakelpunt. In de toekomst kunnen daar zorgverleners bijkomen, zoals de tandarts.

### Al jouw gegevens zijn veilig

Jouw (huis)arts en apotheek delen bepaalde medische gegevens digitaal. Dit gebeurt altijd via beveiligde systemen. Hiervoor wordt het Landelijk Schakelpunt (LSP) gebruikt. Via [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl) geef je toestemming voor uitwisseling via het LSP. Ook kun je hier zien welke medische gegevens worden uitgewisseld. Zorgverleners kunnen ook andere systemen gebruiken, zoals bijvoorbeeld XDS. Wil je meer weten? Vraag dit dan aan jouw zorgverlener(s).

## Toestemming geven

Je kunt op 3 manieren toestemming geven:



Je geeft toestemming aan je (huis)arts of apotheek door het tegen hen te zeggen.

OF



Je vult het formulier in deze folder in en geeft dit aan jouw (huis)arts of apotheek.

OF



Je geeft via [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl) toestemming. Op die website kun je ook zien of je al toestemming hebt gegeven en aan wie.



**BELANGRIJK:** als je bij meerdere zorgverleners komt, geef je per zorgverlener toestemming.

## Goed om te weten



Zorgverleners delen nooit al jouw medische gegevens. Op de website [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl)\* kun je precies zien om welke gegevens het gaat.



Je kunt jouw toestemming later altijd weer intrekken.



Wil je niet dat er gegevens digitaal opgevraagd kunnen worden? Bespreek dit dan met jouw zorgverlener(s).

## Wil je toestemming regelen voor je kinderen?

- Voor kinderen tot 12 jaar: je geeft als ouder of voogd toestemming.
- Voor kinderen van 12 tot 16 jaar die toestemming willen geven: zowel jij als ouder of voogd én het kind zetten allebei een handtekening.
- Kinderen vanaf 16 jaar geven zelf toestemming en vullen een eigen formulier in.

### Gegevens van mijn kinderen

Vul hieronder de gegevens in van de kinderen voor wie je toestemming wilt regelen. Vergeet niet hieronder ook je eigen handtekening te zetten.

Voor- en achternaam   m  v

Geboortedatum  Handtekening kind

JA  NEE

Voor- en achternaam   m  v

Geboortedatum  Handtekening kind

JA  NEE

Voor- en achternaam   m  v

Geboortedatum  Handtekening kind

JA  NEE

Heb je meer dan drie kinderen? Vraag dan een extra toestemmingsformulier.

Handtekening ouder  
of voogd

Lever dit formulier in bij de huisarts of apotheek bij wie je toestemming regelt.



volg je zorg

# Toestemmingsformulier

JA, ik geef toestemming...

NEE, ik geef geen toestemming...

... aan onderstaande zorgaanbieder om mijn gegevens te delen via het LSP. Ik heb alle informatie gelezen in de folder 'Ja! Ik wil grip op mijn zorg' en ik heb het goed begrepen.

## Gegevens huisarts of apotheek

Voor welke zorgaanbieder regel je toestemming?  mijn apotheek  mijn huisarts

Naam

Adres

Postcode en plaats

Wil je nog een zorgaanbieder toestemming geven?  
Vraag dan een extra toestemmingsformulier.

## Mijn gegevens

Voorletters   m  v

Achternaam

Adres

Postcode en plaats

Geboortedatum

Handtekening  Datum

Scheur af langs de stippe lijn

Vergeet niet je handtekening te zetten.

Z.O.Z.



volg je zorg



Op de website **www.volgjezorg.nl** kun je lezen welke medische gegevens jouw zorgverleners kunnen delen via het Landelijk Schakelpunt.

Via de knop

PERSOONLIJKE OMGEVING

kun je inloggen met jouw **DigiD** met SMS-code of de DigiD-app.

Dan kun je:

- Toestemming geven of intrekken.
- Zien welke medische gegevens jouw zorgverleners digitaal hebben uitgewisseld. En wanneer zij dat hebben gedaan.



### Toestemming regelen in Twente?

Woon je of wil je toestemming regelen voor een zorgaanbieder in de regio Twente? Regel dan jouw toestemming via de website van ZorgNetOost, [www.zorgnetoost.nl/zno/toestemming](http://www.zorgnetoost.nl/zno/toestemming)

## Voor meer informatie



Bel: 070 - 317 34 56  
(geen extra kosten)  
Maandag tot en met vrijdag, van  
08:30 tot 17:00



Stuur een e-mail naar  
[info@volgjezorg.nl](mailto:info@volgjezorg.nl)



Kijk op de website  
[www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl)

# VZVZ.

De organisatie VZVZ is verantwoordelijk voor het netwerk van het Landelijk Schakelpunt en zorgt dat dit veilig is. Jouw medische gegevens worden niet opgeslagen in het Landelijk Schakelpunt, alleen veilig uitgewisseld.